

تأثير تمارين تنافسية ال هوائية في مناطق صغيرة وفق مبادئ الكرة الشاملة لتطوير سرعة الاستجابة الحركية ودقة اداء مهارتي الاستلام والتسليم لمنتخب جامعة الانبار بكرة القدم للصالات

هدف البحث على التعرف على تاثير التمارين التنافسية اللاهوائية لتطوير سرعة الاستجابة الحركية ودقة اداء مهارتي الاستلام والتسليم بكرة القدم للصالات اما مشكلة البحث فتمثلت بان هنالك تفاوت في مستوى الاداء المهاري المركب في حالي الدفاع والهجوم وعدم القدرة على الترابط والانسجام في اداء الواجبات الدفاعية والهجومية نتيجة افتقارهم لعناصر الدقة والسرعة في تغطية المنطقة لذا ارتأى الباحثان ادخال تمارين لمعرفة مدى اثرها في تطوير متغيرات البحث اما عينة البحث فقد تمثلت بلاعبين منتخب جامعة الانبار البالغ عددهم ١٨ لاعبا قسموا الى مجموعتين ضابطة وتجريبية وبواقع ٨ لاعبين لكل مجموعة وقد اظهرت نتائج البحث وجود فروق معنوية لا بين نتائج الاختبارات البعدية للمجموعة الضابطة والتجريبية ولصالح التجريبية فيما اظهرت الاستنتاجات التي توصل اليها الباحثان الى ان التمارين اثرت وبشكل ايجابي على عينة البحث التجريبية فيما كانت التوصيات هي اعتماد التمارين في الوحدات التدريبية وفي مرحلة الاعداد الخاص وبطريقة التدريب الفكري لما لها من دور اساسي وايجابي في تطوير متغيرات البحث