

استخدام تمارين حركية مهارية مقترحة وفق أرضيات لعب مختلفة لتطوير بعض القدرات الحركية الخاصة و المهارية بكرة القدم للصالات

هدف البحث في التعرف على أهمية التمارين المستخدمة على أرضيات مختلفة متمثلة بالصالات المغلقة والملاعب المصغرة ذات الشبيل الصطناعي في عدد من المتغيرات الحركية والمهارية بلعبة كرة القدم للصالات للمتعلمة التريبيية الولتى والثالية بصرة القدم للصالات. اذ تم اخذتخدام المتنه التريبي المائمه وطبيعه البحث، اشتملت عينه البحث على (٨٢)العبا من العبة لتاديي النصتر وهيتت الناشطين ضمن الدوري المؤهل للدرجة الولتى بصرة القدم للصالات فتي محافظه اللبتار و تار بصاره عمديه، قسما إلى متاعتين تريبيتين تض كل متاعه (٢٨)وتتاعيتل الم العبة متاعتين بطريقه القرعه (الطريقه العشائيه غير المنتبمه)، فاخذت الولى التمارين المهارية المقترحه دال ارضيه الصاله المغلقة والمتاعه الثالثيه اخذت نفس التمارين المقترحه التي اعدها الباحثان والتتي طبقته متةن قبهةل المتاعهة الولتهة ولصتهةن علهةة ارضهةةية المالعتهةب المصتهةةر المفتاحهةة ذات العشهةةب الصتهةةطناعي . وتةة اختهةتخدام الاختهةةائل احصهةةائيه ا تيهةة: المتاختهةل الحسهةابي واللهةةقراف المعيهةقاري و تبارت) للعينته المرتبطه و تبارت) للعينته الغير المرتبطه والنسبه الم ايهة، واختهنت البتاحتان تطار في القدرات الحركيه الخاصه قيد البحث وبعض مهارات كره القدم للصالات بين ال تبارين القبلي والبدي ولصالح ال تبار البدي من ال المنه التريبي المقترحه التي لف تته المتاعتين التريبييه، مل تفاق المتاعه التريبييه التتي تتدربت بروضيات الصتالت المغلقة فتي ال تبار البعدي عله المتاعه التريبييه التي تدربت بروضيات الصالات المفتاحه فتي القدرات الحركيه الخاصه والمهارات الاخيه قيد البحث، وأوصا حث مدربي كره القدم للصالات عله تديب الالعبتين وفته يتروف بي يته وملاعب وصالت مختلفه ، وضروره تطبي التمارين المهاريه المعده من قبل البتاحتان المستخدمه فتي ه ا البحث على ف ات عمريه أ قره كفه الناشه بين والشبلا لبيتان أيرهتا فتي إحتدال التطار لهه الفات والتنس، مل إجراء دراخت علميه مشابهه على فعاليات أو ألعاب رياضيه أ رك مثل كره البتد والطائرة لهميتها في إحدال التطار في القدرات الحركيه الخاصه والمهاريه التي تتطلبها ه اللعا